Bibliographie et sources d'inspirations

Les informations et conseils proposés sur ce site ne peuvent en aucun cas se substituer à une consultation ou un diagnostic formulé par un médecin ou un professionnel de santé.
Je vous propose une liste (non exhaustive) des ouvrages reconnus comme étant des références en matière de phytothérapie et étant une source d'inspiration.

- *Faucon Michel «Traité d'Aromathérapie scientifique et médicale, les hydrolats.» Editions Sang de la Terre.*
- *Faucon Michel «Traité d'Aromathérapie scientifique et médicale, les huiles essentielles.» Editions Sang de la Terre.*
- *Bosson Lydia «Hydrolathérapie». Editions Amyris.*
- *Montesinos Claire « Eaux florales et hydrolats: Et fiches pratiques de 35 plantes communes »*
- *Dr Couic Marinier F, Drs Cieur C. et Destephe Vidal L. « Se soigner avec les hydrolats: Doux et efficaces pour toute la famille ».*
- *Cupillard Valérie « Cuisiner aux hydrolats : bienfaits et recettes ».*
- *Fleurentin Jacques «Du bon usage des plantes qui soignent».*

PRODUCTRICE

Élodie, cultivatrice de bien-être aux portes de Dijon

Éco-domaine La Pérouse
Chemin de La Pérouse 21370 Plombières-lès-Dijon
hello@ecodomainelaperouse.fr / +33 6 71 16 71 70
www.ecodomainelaperouse.fr